



پژوهشگاه علوم غدد و متابولیسم

# برنامه دوره حرفه‌ای تشخیص، درمان و مدیریت عوارض در بیماری دیابت



## عنوان سخنرانی: تشخیص و ارزیابی خطر در بیماران مبتلا به دیابت و پیش دیابت

### پاتوفیزیولوژی دیابت

#### طرح درس:

- دیابت در ایران و جهان
- فیزیولوژی متابولیسم گلوکز
- پاتوفیزیولوژی دیابت
- طبقه بندی انواع دیابت

### تشخیص دیابت و پیش دیابت

#### طرح درس:

- معیارهای تشخیص دیابت و پیش دیابت
- ارزیابی بالینی و پاراکلینیک در تشخیص دیابت و پیش دیابت
- ارزیابی ریسک بیماری های قلبی - عروقی در بیماران مبتلا به دیابت و پیش دیابت
- ارجاعات مورد نیاز معمول بیماران مبتلا به دیابت و پیش دیابت
- توصیه به کاهش عوامل خطر (ترک سیگار و الکل) و ضرورت درمان های غیردارویی

### اهداف درمانی مدیریت دیابت و پیش دیابت

#### طرح درس:

- اهداف درمانی در کنترل قند خون
- اهداف درمانی در کنترل فشار خون
- اهداف درمانی دیس لیپیدمی

## عنوان سخنرانی: کنترل و درمان پیش‌دیابت با استفاده از روش‌های دارویی

### خودمراقبتی در دیابت

#### طرح درس:

- مبانی اولیه آموزش خودمدیریتی و انجام توصیه‌های مرتبط در خصوص مدیریت بیماری دیابت
- به‌کار بردن اصول صحیح تغییر نگرش در بیماران مبتلا به دیابت و پیش‌دیابت
- مدیریت و پیگیری بیمار پس از ارجاع به متخصصین مربوطه
- روش‌های روان‌شناختی در راستای تغییر نگرش بیمار نسبت به رعایت رژیم و توصیه‌های درمانی
- ضرورت ترک سیگار و الکل در مدیریت پیش‌دیابت و دیابت

### تغذیه در دیابت

#### طرح درس:

- محاسبه وزن مناسب و تحلیل داده‌های آنترپومتریک
- ارزیابی وضعیت تغذیه‌ای بیمار و انجام تن‌سنجی
- ارجاع مناسب بیماران به متخصص تغذیه، پزشکی ورزشی و روانپزشک
- شناسایی روش‌های جلوگیری و مدیریت توقف روند کاهش وزن

### فعالیت فیزیکی در دیابت

#### طرح درس:

- نحوه و میزان مناسب فعالیت فیزیکی برای فرد مبتلا به دیابت و پیش‌دیابت

## عنوان سخنرانی: مدیریت، کنترل و درمان دیابت با استفاده از درمان‌های دارویی

### درمان‌های خوراکی در مدیریت دیابت

#### طرح درس:

- دسته‌بندی براساس دسته‌های دارویی
- اثرات داروها بر وضعیت کاردیورنال، وزن، بروز هیپوگلیسمی و عوارض
- قیمت داروها و بررسی هزینه‌ها
- تنظیم پروتکل درمانی براساس شرایط فردی و اقتصادی - اجتماعی بیمار

### درمان‌های تزریقی غیرانسولینی

#### طرح درس:

- دسته‌بندی براساس دسته‌های دارویی
- اثرات داروها بر وضعیت کاردیورنال، وزن، بروز هیپوگلیسمی و عوارض
- قیمت داروها و بررسی هزینه‌ها
- تنظیم پروتکل درمانی براساس شرایط فردی و اقتصادی - اجتماعی بیمار

## درمان با انسولین در مدیریت دیابت

### طرح درس:

- تقسیم‌بندی انواع انسولین
- زمان اثر انواع انسولین براساس فارماکوکینتیک آن‌ها (شروع اثر، مدت اثر)
- انواع انسولین‌های ترکیبی
- انواع انسولین‌های ترکیبی با داروهای تزریقی غیرانسولینی
- پروتکل درمان‌های ترکیبی با داروهای تزریقی غیرانسولینی
- قیمت انسولین‌ها و بررسی هزینه

## شروع انسولین درمانی و تشدید درمان در بیماران مبتلا به دیابت

### طرح درس:

- نکات مهم در روش تزریق و نگهداری انسولین
- تعیین دوزهای شروع درمان براساس خصوصیات فردی بیمار و بیماری‌های همراه و اجتناب از ...
- خودپایشی مداوم قند خون
- پایش مستمر قند خون

## عنوان سخنرانی: مدیریت عوارض ناشی از دیابت (پای دیابتی)

### عوامل خطر انواع زخم

### طبقه‌بندی و ارزیابی زخم

### اصول درمان و درمان‌های نوین

### طرح درس:

- تعیین عوامل خطر زخم پای دیابتی
- شناسایی ابزارهای ارزیابی زخم
- تشخیص و طبقه‌بندی انواع زخم پای دیابتی
- هدف‌گذاری برای درمان و رفع عوامل خطر مرتبط با پای دیابتی
- درمان‌های اصولی و اولیه درمان زخم پای دیابتی
- ارجاع به موقع بیماران مبتلا به زخم پای دیابتی به متخصصین مربوطه

## بررسی وضعیت عروقی بیماران مبتلا به زخم پای دیابتی

### طرح درس:

- معاینه و شرح حال (نشانه‌ها و علائم)
- شناسایی انواع زخم، به ویژه زخم ایسکمیک
- ابزار شناسایی و تشخیص اختلالات عروقی
- اصول درمان اختلالات عروقی (آنژیوگرافی-...)
- ارجاع به موقع بیماران به متخصص مربوطه

## عنوان سخنرانی: مدیریت عوارض ناشی از دیابت (نفروپاتی)

### مدیریت نفروپاتی در بیماران مبتلا به دیابت

#### طرح درس:

- مراحل مختلف نارسایی کلیه
- آزمایشات مناسب جهت غربالگری نفروپاتی دیابتی و تشخیص صحیح آلبومینوری
- اهداف درمانی و درمان‌های مؤثر نفروپاتی
- بررسی و تشخیص عوامل خطر مرتبط با نفروپاتی دیابتی و اهداف درمانی مناسب هر یک از عوامل
- ارجاع مناسب بیماران جهت غربالگری نفروپاتی دیابتی

## عنوان سخنرانی: مدیریت عوارض ناشی از دیابت (نوروپاتی)

### مدیریت نوروپاتی در بیماران مبتلا به دیابت

#### طرح درس:

- تشخیص نوروپاتی دیابتی براساس علائم، نشانه‌ها و معاینات فیزیکی در بیماران مبتلا به دیابت
- تشخیص‌های افتراقی اختلال نوروپاتی و تست‌های مناسب جهت تعیین شدت نوروپاتی و درجه‌بندی آن‌ها
- تشخیص و درمان عوامل خطر نوروپاتی
- درمان نوروپاتی دیابتی
- ارجاع مناسب بیماران مبتلا به نوروپاتی

## عنوان سخنرانی: مدیریت عوارض ناشی از دیابت (رتینوپاتی)

### مدیریت رتینوپاتی در بیماران مبتلا به دیابت

#### طرح درس:

- عوامل خطر بروز رتینوپاتی دیابتی
- اهداف درمانی کنترل مطلوب قند خون، فشار خون و لیپید در جلوگیری از پیشرفت رتینوپاتی دیابتی
- تشخیص و درمان عوامل خطر رتینوپاتی دیابتی
- ارجاع در زمان مناسب به چشم‌پزشک براساس نوع دیابت و طول مدت ابتلا به دیابت

## عنوان سخنرانی: مدیریت عوارض ناشی از دیابت (کتواسیدوز دیابتی، هایپرگلیسمی هایپراسمولار)

### مدیریت عوارض حاد دیابت (کتواسیدوز دیابتی، هایپرگلیسمی هایپراسمولار)

#### طرح درس:

- تشخیص علائم هایپرگلیسمی هایپراسمولار در بیماران مبتلا به دیابت
- تشخیص علائم کتواسیدوز دیابتی در بیماران مبتلا به دیابت
- تعیین عوامل مستعدکننده کتواسیدوز دیابتی
- درمان‌های اولیه در کتواسیدوز دیابتی و هایپرگلیسمی هایپراسمولار قبل از ارجاع به بیمارستان
- ارجاع در زمان مناسب به بیمارستان

### مدیریت هیپوگلیسمی در دیابت

#### طرح درس:

- تقسیم‌بندی سطوح هیپوگلیسمی در بیماران مبتلا به دیابت
- تشخیص علائم آدرنرژیک
- روش درمانی مناسب برای کلیه سطوح هیپوگلیسمی در بیماران مبتلا به دیابت
- تعیین اهداف درمانی مناسب هیپوگلیسمی در بیماران مبتلا به دیابت
- زمان مناسب ارجاع به بیمارستان پس از درمان اولیه

